Extra

A SOLO S/ 0.50!

HOY GRATIS

Director Antonio Ramírez P. » **LUNES** 3 de JUNIO de 2024 » Año LIX » Nº 19,815

www.extra.com.pe



Y TAMBIÉN TRAMPOSOS, DICE IVANA YTURBE



Pág. 7

¡APRENDAN, TÓXICOS!

SALDRÁN DE CIRCULACIÓN EN UNOS MESES

ADIÓS A LAS COMBIS

Pág. 3

¡DE LO PEOR!

CONFESÓ QUE COORDINÓ RAPTO DE JACKELINE SALAZAR

USÓ CELULARES DE LA FUNERARIA PARA COMUNICARSE CON RAPTORES

FACILITÓ INFORMACIÓN SOBRE LA LLAMADA 'REINA DE LOS GIMNASIOS'

'GORDO LITO' FACILITÓ NÚMEROS PARA QUE EXTORSIONEN A PADRE DE EMPRESARIA

Pág. 5

PRIMO METIDO EN EL SECUESTRO

Síndrome también se presenta en temporadas frías.

CUIDADO CON EL 'OJO SECO'



El síndrome del ojo seco es otra de las enfermedades oculares que puede presentarse en esta época del año, donde el cambio climático representa uno de los principales factores desencadenantes.

Así lo advirtió el doctor Alexis Altamirano, médico oftalmólogo del Instituto Nacional de Oftalmología (INO) 'Dr. Francisco Contreras Campos' del Ministerio de Salud, quien dijo que este síndrome es un problema de salud asociado a factores propios de cada paciente, pero también ambientales. También se relaciona con el cada vez mayor empleo de los equipos calefactores o ambientadores para compensar la baja de la temperatura en viviendas y oficinas, sin embargo, puede prevenirse.

"Los casos de sequedad ocular ocurren con frecuencia en quienes, por la sensación de frío de temporada, utilizan estufas eléctricas, calefactores o deshumidificadores, equipos diseñados para reducir el frío y eliminar la humedad", explicó.

Como resultado, se puede llegar a presentar un enrojecimiento de los ojos a causa de la irritación, así como un mayor lagrimeo, la visión borrosa, sensación de tener un cuerpo extraño o sentir que la vista está cansada.

Las largas jornadas laborales sentados frente a la computadora o la tablet y la lectura demasiado frecuente de las pantallas de los teléfonos móviles también favorecen el problema. Ante ello, en lo posible hay que reducir el periodo de tiempo de exposición de pantallas.

Si las molestias continúan hay que acudir a la consulta con un oftalmólogo, pues podría darse el riesgo de contraer un caso más severo de sequedad que ocasione otros problemas.



Conozca cómo evitarlo y qué hacer si usted lo sufre.

EN ÁREAS PROTEGIDAS

Prohibida la pesca a gran escala



El Poder Judicial rechazó una demanda presentada por la Sociedad Nacional de Pesquería (SNP) para que se declare ilegal la prohibición de la pesca a mayor escala en las áreas marítimas naturales protegidas por el Estado. El tribunal declaró infundada la demanda de acción popular interpuesta por la SNP contra el Servicio Nacional de Áreas Naturales Protegidas por el Estado.



ATENCIONES. En Lima y Callao, el Sistema de Transporte Asistido de Emergencias (STAE) del Seguro Social de Salud (EsSalud) en lo que va del año ha realizado 27,148 atenciones, entre emergencias y urgencias. Este 2024, el STAE cumple 28 años atendiendo a los asegurados que lo necesitan. En el marco de esta celebración, se reconoció a sus mejores trabajadores.

USUARIAS DEL METROPOLITANO

APOYAN PLAN CONTRA EL ACOSO

Una encuesta realizada por la ATU reveló que el 73 % de usuarias del Metropolitano está a favor de las acciones implementadas por la entidad para disminuir los casos de acoso sexual en estaciones y buses de este sistema de transporte público.

La presencia de personal de la Policía Nacional Perú (PNP) en los embarques tiene una aprobación del 92 %, mientras que el personal incógnito en los buses tiene una aceptación del 91 %.



HACE PÚBLICO EL MINISTERIO DE SALUD

WEB PARA ENFRENTAR ESTA FRÍA TEMPORADA

El Ministerio de Salud (Minsa) publicó un especial web en su sitio en internet como parte de la campaña denominada 'Temporada de Bajas Temperaturas: abrígate, protégete y vacúnate'.

En dicho espacio virtual, se pondrá información diversa y actualizada sobre las más importantes acciones que viene realizando el Minsa para responder ante la temporada de bajas temperaturas en nuestro país.

Con un "clic" podrá conocerse dónde y quiénes son las personas más afectadas con este evento climático, así como importantes consejos para prevenir las infecciones respiratorias agudas.

La dirección es **www.gob.pe/institucion/minsa/campañas/9549**



NO HAY RECOJO

CALLES DE LIMA SE VUELVEN UN BASURAL

Varias calles del Centro de Lima se han vuelto en focos infecciosos, luego de que la basura se acumulara en esquinas y veredas.

Según se observó a lo largo del jirón Washington y sus intersecciones, como en el caso con la avenida Bolivia, hay varias bolsas de residuos sólidos, así como desechos desperdigados. El mismo panorama con acumulación de desperdicios se registró en la calle Villarán, Nueva Rosita, el jirón Ilo y el jirón Zepita.

Según informó RPP, la actual gestión de la Municipalidad de Lima dejó sin efecto el contrato de la empresa privada encargada del recojo de basura.



ADIÓS A LAS COMBIS

Establecen el cronograma para el retiro de estas unidades.



Vehículos con más de 20 años deberán dejar de circular a partir del próximo año.

La Autoridad de Transporte Urbano (ATU) informó que el retiro de unidades de transporte público con más de 20 años de antigüedad saldrán de circulación recién a partir de diciembre de 2025.

Esto luego de que el Ministerio de Transportes y Comunicaciones (MTC) emitió la resolución ministerial N° 285 -2024-MTC/01.02, que ampliaba el permiso de circulación de los vehículos destinados al servicio de transporte terrestre para Lima y Callao siempre y cuando cumplan con ciertas condiciones técnicas, entre ellas, obtener el Certificado de Inspección Técnica Vehicular (CITV) cada cuatro meses.

CRONOGRAMAS DEL RÉGIMEN EXTRAORDINARIO DE PERMANENCIA PARA LOS VEHÍCULOS DESTINADOS AL SERVICIO DE TRANSPORTE TERRESTRE REGULAR DE PERSONAS PARA LIMA Y CALLAO

1. Cronograma del Régimen Extraordinario de Permanencia para los vehículos destinados al servicio de transporte terrestre regular de personas para los vehículos originalmente habilitados por la Municipalidad Metropolitana de Lima, según tipología vehicular o carrocería

AÑO MODELO	CARROCERÍA	FECHA DE RETIRO
1990 - 1992	CAMIONETA RURAL	31/12/2025
1993 - 1995	CAMIONETA RURAL	31/05/2026
1996 - 2001	CAMIONETA RURAL	30/09/2026
1990 - 1992	MICROBÚS Y ÓMNIBUS	31/05/2026
1993 - 1995	MICROBÚS Y ÓMNIBUS	30/09/2026
1996 - 2001	MICROBÚS Y ÓMNIBUS	31/12/2026
2002 - 2006	TODAS LAS CARROCERÍAS	31/12/2027

2. Cronograma del Régimen Extraordinario de Permanencia para los vehículos destinados al servicio de transporte terrestre regular de personas para los vehículos originalmente habilitados por la Municipalidad Provincial del Callao, según categoría vehicular

AÑO MODELO	CATEGORÍA	FECHA DE RETIRO
1990 - 1992	M2	31/12/2025
1993 - 1995	M2	31/05/2026
1996 - 2001	M2	30/09/2026
1990 - 1992	M3	31/05/2026
1993 - 1995	M3	30/09/2026
1996 - 2001	M3	31/12/2026
2002 - 2006	TODAS LAS CATEGORÍAS	31/12/2027

El ATU ha comunicado que dicha medida que, incluye a unidades que superaban los 20 años de antigüedad, obedece a una evaluación con el objetivo de garantizar la continuidad del servicio de transporte público terrestre de personas y evitar el desabastecimiento del parque automotor.

Además, en virtud a una evaluación para evitar que varias unidades caigan en la informalidad, es que se ha publicado el nuevo cronograma de retiro de unidades de más de 20 años de antigüedad, que va desde diciembre del 2025 hasta diciembre del 2027.

EL RETIRO

El retiro de los vehículos antiguos de trasporte público para Lima y Callao se iniciará con las denominadas camionetas rurales o combis, que puede movilizar de 12 a 16 pasajeros y son de los años comprendidos entre 1990-2001.

Luego les seguirán los microbuses y ómnibus de los años 1990-1992, 1993-1995, 1996-2001, los cuales serán retirados de forma escalonada a partir del 31 de mayo del 2026 hasta el diciembre del 2026.

Finalmente, se retirarán todas las carrocerías de los años 2002-2006 que brindan servicio público. Su salida del mercado se inicia el 31 de diciembre del 2027.

A GOLPES MATARON A MÉDICO EN TAXI



Fue para robarle su iPhone y cartera. Hermanos en el crimen.

Tres jóvenes profesionales, entre ellos una médico internista, fueron asesinados por una banda de falsos taxistas, tres de cuyos integrantes cayeron tras un operativo policial en Huancayo.



Policía de Lima atrapó a los presuntos implicados en el crimen de la médico y dos profesionales más.

Atribuyen a 'Los Yiyos' otros dos asesinatos. Banda captaba víctimas en discotecas.

La organización criminal 'Los Yiyos" era integrada por los hermanos Carlos y Jesús Vásquez Beltrán. También por Carlos Jurado Espinoza y Christian Rojas Espinoza.

El pasado 3 de mayo, la organización criminal que merodeba discotecas y peñas en un falso taxi blanco tomó la vida de Alexandra Sobrevilla, médico internista de EsSalud, quien se retiraba de un centro de diversión donde compartió con amigos.

Una cámara de seguridad captó sus últimos minutos de vida, pues unas cuadras después, dos sujetos ingresaron al vehículo la atacaron con golpes para quitarle su iPhone y cartera.

El cuerpo de la joven de 27 años fue encontrado al día siguiente en un descampado del jirón Julio Llanos, en El Tambo.

Con las imágenes, agentes de Homicidios de Lima, ubicaron el falso taxi y así empezaron a caer los criminales.

Un video policial registra a uno de los hermanos Vásquez Beltrán detallar la forma cómo atacaron a Alexandra Sobrevilla.



F. CHAHUIN



S. ALONSO

"El chofer usaba un dispositivo en la oreja a través del cual avisaba sobre los bienes que llevaban sus pasajeros", dijo el coronel Ricardo Espinoza.

Las indagaciones sobre su criminal accionar llevaron a la policía a señalar que 'Los Yiyos' estarían detrás del crimen del administrador Franklin Chahuin Monago (30), a quien, al igual que a la médico, asesinaron a golpes dentro del taxi cuando salió de la peña El Palacete, el 21 de enero.

Tras una orden judicial, fueron capturados Carlos Vásquez, alias 'Calín', el receptador de celulares Carlos Ramiro Jurado Espinoza (45) 'Choca' y Cristian Rojas Espinoza (28), quien desbloqueaba los celulares robados.

Ahora falta detener a Jesús Vasquez alias 'Jeshu'; Kevin Valer Mescua (a) 'Cachete' y Carlos Huamán Jorge (a) 'Cristhian'.

BOMBERO ASESINADO

YA SE HABÍA LIBRADO DE LA PELONA

A casi una semana del crimen del bombero Jesús Alonso Trancón Arellano, su deudos no entienden por qué acabaron con su vida y exigen busquen al asesino.

La policía busca pistas para desentrañar el misterioso hecho de sangre. La necropsia arrojó que dos balas impactaron en su cráneo. Para la policía, este hecho denota una venganza.

El bombero apodado "Toreto" había sorteado la muerte en el 2016, durante el incendio de un depósito del Minsa, donde perdieron la vida tres de sus compañeros.

"Eso lo marcó. Se alejó de la bomba un tiempo", dijo uno de sus compañeros.

De profesión técnico mecánico, laboraba en una prestigiosa empresa y desarrollaba su labor en una mina.

SE ESCONDIÓ EN ESTACIÓN DEL METROPOLITANO PARA HUIR DE POLICÍA

CHAMO ASALTABA ESCOLARES CON CUCHILLO



Un despiadado sujeto que asaltó a dos escolares en la misma puerta de sus colegios fue detenido tras ser sacado de una estación del Metropolitano, a donde ingresó para huir de la policía.

Se trata del venezolano Dylan Alexander Jiménez quien, provisto de una arma blanca, atacó al menor en la calle Emilio Fernández en el Cercado de Lima.

Uno de los estudiantes llevaba 1200 soles pues debía hacer unos pagos. Su compañero 120 soles, reveló el familiar de uno de ellos.

Tras la llamada de auxilio, policías y serenos corrieron hasta la estación y lo neutralizaron. "Los muchachos corrieron a una caseta de serenazgo a una cuadra, han ido a pedir auxilio y los de serenazgo, en una buena acción y rápida, agarraron al ladrón", afirmó el tutor de uno de los menores. El detenido fue puesto a disposición de la comisaría de Petit Thouars, donde se le inició el proceso legal tras ser denunciado.

- Dio datos a criminales y facilitó celular para enviar mensajes extorsivos a papá de Jackie.

SU PRIMO ESTUVO EN EL SECUESTRO





El caso de Jackeline Salazar dio un sorprendente giro al conocerse que su primo participó en su plagio.

Jesús Abraham Victorio Vallejos, primo de la "Reina de los gimnasios", Jackeline Janina Salazar Flores, confesó haber participado en el secuestro de la empresaria.

Además, el hombre de 32 años facilitó a la mafia, el celular de la funeraria donde laboraba para enviar mensajes extorsivos al padre de su familiar.

Según el Gral. PNP Marco Conde, jefe de la Dirincri, también proporcionó información a los delincuentes para seleccionar a la víctima.

"A la otra que me comunique, quiero escuchar que tienes los 2 millones de soles, sino corto la comunicación y el segundo dedo te será enviado", se oye en uno de los audios que los secuestradores mandaron al progenitor de la empresaria.

Luego del rescate de Jackeline, se produjeron las primeras capturas y el caso dio un giro sorprendente.

Tras analizar los números IMEI de los celulares desde los cuales fueron enviados los mensajes extorsivos, los agentes descubrieron que uno estaba a nombre de la funeraria que le pertenece a Jesús Santos Victorio Acuña, tío de la empresaria.

Por ello la División de Secuestros de la Dirincri y el grupo Grecco detuvieron a su tío y primo dentro de la funeraria.

En una diligencia que duró cuatro horas, la policía incautó dos CPU y cuatro celulares y ambos respondieron a un interrogatorio.

Santos Victorio señaló ser inocente pues dijo que haber estado de viaje cuando se produjo el secuestro y vino a la capital para ayudar a su cuñado en la búsqueda de su sobrina.

HOMBRE RECIBIÓ IMPACTOS EN EL TÓRAX

BALEAN A ESPOSOS TRAS BAILAR CON CHACALÓN JR

Una pareja fue atacada a balazos tras acudir a un concierto de música chicha, cuyo artista principal era Chacalón Jr.

Se trata de Carlos Llallahui De la Cruz y Jackeline Fiorela Fernández Meza, quienes pasadas las 4:30 a.m. se retiraron del local "Al Fondo Hay Sitio", en San Jacinto, La Victoria.

Según la policía, en el mototaxi que los llevaba a su casa iba otra pareja. Pero solo pudieron llegar hasta la avenida Nicolás Ayllón y Circunvalación.

Allí fueron interceptados por dos pistoleros, quienes dispararon y escaparon en una motocicleta.

Llallahui recibió impactos de bala en el pecho, mientras que su esposa en la cadera.

Mientras que los dos amigos salieron ilesos del ataque.

La pareja fue internada de emergencia en el hospital Dos de Mayo.











"Decenio de la Igualdad de Oportunidades para Mujeres y Hombres"
"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

PROCEDIMIENTO DE ADQUISICIÓN DE INMUEBLES NO INSCRITOS CON POSESION POR MAS DE 10 AÑOS

El Ministerio de Transportes y Comunicaciones (Sujeto Activo), con domicilio legal en Jirón Zorritos N° 1203, distrito de Cercado de Lima, provincia y departamento de Lima, actuando a través de la Dirección de Disponibilidad de Predios, en cumplimiento del numeral 7.2 del artículo 7 del Decreto Legislativo N° 1192 y sus modificatorias, comunica que sobre los terrenos que resultan necesarios para la ejecución de la obra de Infraestructura: Aeropuerto de Jauja, de la Región Junín, ubicado en el distrito y provincia de Jauja, departamento de Junín; declarado de necesidad pública por el Decreto Supremo N° 020-2011- MTC y el Decreto de Urgencia N° 018-2019 (en el Tercer Grupo de Aeropuertos), se ha identificado los inmuebles no inscritos, con posesionarios de más de 10 años que a continuación se detallan:

ITEM	DENOMINACIÓN DEL INMUEBLE	UBICACIÓN DEL INMUEBLE	POSESIONARIO
1	SIN DENOMINACION	UBICADO EN ANEXO VISCAP, DISTRITO DE HUERTAS, PROVINCIA DE JAUJA, DEPARTAMENTO DE JUNÍN SE ENCUENTRA A 240 METROS APROX. DE DISTANCIA DE UNA ZONA DE VIVIENDAS, SE ACCEDE A PARTIR DE UNA CARRETERA CENTRAL ASFALTADA Y UNA CARRETERA AFIRMADA DE INGRESO AL CENTRO POBLADO DE VISCAP	FLOR DOMITILA NUÑEZ PALACIOS DE PECHO, TOLOMEO GUSTAVO NUÑEZ PALACIOS, LUIS APOSTOL NUÑEZ PALACIOS, PEDRO MANUEL NUÑEZ PALACIOS, CARLOS ALEJANDRO NUÑEZ PALACIOS, WALTER ERNESTO NUÑEZ CORDERO, CARMEN ROSA CORDERO PALOMINO, ROSA DE FATIMA NUÑEZ CORDERO, LUISA DEL ROSARIO NUÑEZ CORDERO, CARMEN GINA NUÑEZ CORDERO Y ZELENA DINA NUÑEZ CORDERO
2	SIN DENOMINACIÓN	UBICADO EN PARAJE DE CORMES O GONZALES PACAJ, DISTRITO DE JAUJA, PROVINCIA DE JAUJA, DEPARTAMENTO DE JUNÍN COLINDA POR EL NORTE: MAGNO FRANCISCO JESUS RAMIREZ, HILDA LIDUBINA JESUS RAMIREZ, ERICK FRANCISCO JESÚS SALDAÑA, IDA ESTHER JESUS RAMIREZ, ALBERTO MANUEL JESUS RAMIREZ, ELSA FRANCISCA JESUS RAMIREZ, GLADIS DOLORES JESUS RAMIREZ, RODOLFO FRANCISCO JESUS RAMIREZ, RODRIGO FRANCISCO JESUS RAMIREZ, YOLANDA JUANA JESUS RAMIREZ DE NAVARRO	PAULA SORIANO DE MALLAOPOMA Y FORTUNATA MALLAOPOMA SORIANO
3	SIN DENOMINACIÓN	UBICADO EN JR. ANDRÉS RAZURI S/N JUNTO AL RIO YACUS, DISTRITO JAUJA, PROVINCIA JAUJA, DEPARTAMENTO JUNÍN ESTA A 420 METROS APROX. DESDE EL CRUCE DE LA AV ANDRES RAZURI CON LA VIA EVITAMIENTO Y DESDE AHÍ COLINDA POR EL ESTE A UNOS 160 METROS APROX. CON LA MARGEN DERECHA DEL RÍO YACUS	TEODORA ZENOBIA INGAROCA LEÓN VDA DE GOMEZ, HERNAN GOMEZ INGAROCA, MIGUELINA GOMEZ INGAROCA DE HUAMANI, WILFREDO GOMEZ INGAROCA, RODY GOMEZ INGAROCA, SALVADOR GOMEZ INGAROCA, EDGARDO GOMEZ INGAROCA, ZAIDA GOMEZ INGAROCA DE NOVOA, RENE GOMEZ INGAROCA Y FERNANDO GOMEZ INGAROCA

Asimismo se comunica que, todo aquel tercero interesado en cuestionar la posesión de los referidos inmuebles podrá presentar en el domicilio legal del Sujeto Activo antes indicado o utilizando la Plataforma Digital Mesa de Partes Virtual – MTC https://mpv.mtc.gob.pe/, documento que acredite su derecho de posesión o propiedad, mediante copia certificada del documento de fecha cierta o que adquiere por prescripción declarada judicial o notarialmente, en el plazo diez (10) días hábiles contados a partir de la publicación.

Lima, abril de 2024

DIRECCIÓN DE DISPONIBILIDAD DE PREDIOS

JUSTICIA CON "AFÁN GOLPISTA"



El ministro de Salud de Perú, César Vásquez, afirmó este sábado que el Poder Judicial y el Ministerio Público de su país tienen "un afán golpista" contra la presidenta Dina Boluarte, quien, según dijo, ha decidido alejarse de los medios de comunicación porque es víctima de un "acoso mediático".

"Claramente, hay un acoso político mediático, desde el Poder Judicial y el Ministerio Público se ha intentado, en un afán golpista de ese sector, querer arrinconar al Gobierno", declaró Vásquez a periodistas.

LA PÁGINA DEL SACARRONCHAS



DESTACA



El ministro de Relaciones Exteriores, Javier González-Olaechea, destacó la importancia de que el Congreso de la República autorice el viaje de la presidenta de la República, Dina Boluarte, a China para promocionar al Perú como una tierra de oportunidades y atraer inversiones.

PROYECTO

La congresista Norma Yarrow presentó un proyecto de ley que crea y regula el mecanismo de mecenazgo cultural con la finalidad de promover su creación y producción en sus distintas expresiones, así como de preservar el patrimonio cultural.



REUNIÓN



El fiscal de la Nación, Juan Carlos Villena, se reunirá en la mañana de hoy, con el ministro del Interior, Juan Santiváñez, para afianzar el apoyo que brinda la Policía Nacional al Ministerio Público en las investigaciones penales que realiza. La cita es en el local de la Fiscalía de la Nación.

REVOCATORIA

La Oficina Nacional de Procesos Electorales (ONPE) informó que desde hoy se podrán solicitar los documentos y formatos necesarios (kits electorales) con miras a las Consulta Popular de Revocatoria 2025, correspondiente al periodo de gobierno regional y municipal 2023-2026.



CON PERMISO



El Poder Judicial autorizó al excongresista Kenji Fujimori ausentarse de Lima del 5 al 9 de junio para cumplir compromisos laborales en la región Ucayali. El juez supremo Juan Carlos Checkley aceptó la solicitud que hizo el exlegislador el último 16 de mayo para viajar a la ciudad de Masisea, provincia de Coronel Portillo.

EN CRISIS

En el programa 'Dime la Verdad' dirigido por la periodista Claudia Toro, la congresista Gladys Echaiz señaló que la Junta Nacional de Justicia tiene fallas en el sistema de selección de magistrados, así la legisladora indicó que las instituciones de justicia están en crisis, en demérito de la calidad del trabajo judicial.



AL CONGRESO DE LA REPÚBLICA

EJECUTIVO SOLICITARÁ REVISAR LEY ELECTORAL

El Gobierno de Perú pidió al Congreso que restituya los artículos que permiten la alternancia y paridad de género en las listas de candidaturas electorales, cuya obligatoriedad fue retirada por el pleno en una modificación de la Ley Orgánica de Elecciones y la Ley de Organizaciones Políticas.

"Nos gustaría muchísimo que antes de que llegara la autógrafa el Congreso pudiera reflexionar sobre estas medidas tan graves que está tomando, y que necesitan un retroceso, y que incluyera las normas que esta eliminando", declaró la ministra de la Mujer, Teresa Hernández.

La ministra expresó la preocupación del Consejo de Ministros ante la eliminación de estos mecanismos que, según remarcó, ofrecen a las mujeres "la posibilidad de ser elegidas" y asegurarse de que sus necesidades e intereses "sean tomados en cuenta en estos espacios importantes de decisión".

Hernández adelantó que "varios ministros y ministras" están haciendo "el análisis correspondiente" de la norma aprobada, que aún debe ser enviada al Ejecutivo para su promulgación, porque es probable que sea devuelta al Congreso con observaciones.

La ministra también se dirigió a las 30 legisladoras que apoyaron estos cambios en la ley electoral para pedirles que reflexionen y "tomen en cuenta que gracias a la ley de paridad y alternancia han sido elegidas"

"Es inadecuado, por decir lo menos, que justamente esas mujeres congresistas limiten la participación de otras mujeres votando a favor de esta autógrafa de ley", acotó.



Extra
Una publicación de Editora Expreso Extra S.A.C.
Calle Luis Carranza 2280 / Lima Perú
Central telefónica: 612-4000 Anexos: 105 / 135
Publicidad: Anexos. 226-221

Director periodístico: Antonio Ramírez Pando

Editor: Rousell Reyes **Jefe de Redacción:** José Tafur
Editores: Espectáculos: Patricia Chima.
Edición especial: Alberto Naga **Diseño:** Margarita Nieves.
Editor web: Fabrizio Morán Montoya

¡APRENDAN, TÓXICOS Y TRAMPOSOS!

IVANA YTURBE CUENTA EN ENTREVISTA CON EXTRA SUS SECRETOS CON BETO DA SILVA.

ESCRIBE: RENZO ZUTA

Los ahora mal llamados 'errores' de futbolistas se han vuelto el pan de cada día en Chollywood, pero hay una parejita que se desmarca del resto y con perfil bajo está llevando su matrimonio sin tropiezos. Ivana Yturbe revela en entrevista con **EXTRA** la clave de su matrimonio con Beto da Silva, además comenta su experiencia en 'El gran chef, famosos' y sus planes de agrandar la familia. "Me encuentro definitivamente en una etapa maravillosa, sino es la mejor, no sé que más puede pasar. Estoy en una etapa feliz, muy contenta por las cosas que me pasan", expresó.

- Tu matrimonio con Beto es uno de los más sólidos del espectáculo, ¿cuál es el secreto ante tanas separaciones?

Más que el amor incondicional creo que la familia es importante, el respeto, el amor por nosotros. Yo amo ver a mi esposo y mi hija Almudena despertar juntos, para mí es súper importante eso, es lo que me hace feliz, es mi meta como madre de familia que estemos juntos.

- Los que te conocen sabemos que tu sueño siempre fue formar tu familia....

Todas las mujeres tenemos muchos sueños, muchas metas, una de ellas era ser mamá, tener una familia como la que tengo no tiene precio.

- ¿Con tanto amor se agrandará la familia?

Todavía creo porque mi hijita está chiquita, necesita de su mamá todavía, aparte que tengo algunos proyectos en el camino.

- Uno de ellos y el que se concretó fue 'El gran chef, famosos'...

Feliz, contenta, de hecho que se ha dado en un momento transitorio del trabajo de mi esposo, que me ha permitido poder estar en el programa.

- ¿Qué te dijo Beto sobre tu ingreso?

Beto feliz, para él yo cocino delicioso, a él le encanta la idea de que participe, para él soy su ganadora.



PELOTERO ES SU MÁXIMO ADMIRADOR Y MÁS ADELANTE AGRANDARÁ LA FAMILIA.

LA SAGA DE SUS REDES SOCIALES Y AUMENTAN LOS RUMORES DE UNA RUPTURA

PAOLO GUERRERO: ELIMINA FOTOS CON ANA PAULA

Paolo Guerrero no se quedó de brazos cruzados y también eliminó de sus redes sociales las fotos que tenía con Ana Paula Consorte, avivando los rumores de una ruptura. Esto a raíz de una pelea en el cumpleaños de doña Peta, madre del atacante.

Y es que Ana Paula no fue invitada a la fiesta de su suegra, pero se apareció de sorpresa con sus hijos, desatando aparentemente la molestia del jugador. "Ella se tomó un avión y se vino con los niños para saludar a la suegra, pero a Paolo no le habría hecho gracia que ella se aparezca, sin que él sepa", reveló Magaly Medina. Por otro lado, se supo que Ana Paula regresó a Trujillo con sus hijos, pero se sigue quejando de las condiciones en que vive. "La sorpresa del día es que no cae ninguna gota de agua", señaló.

JOSSMERY
"ME DICEN LLENADOR DE TECHO"

El cuerpo de infarto de Jossmery Toledo genera halagos, pero también constantes burlas. La popular 'Tombita sexy' convive a diario con las críticas y hasta con las propuestas para ser llenadora de techo, pero lejos de molestarse, se vacila de lo lindo. "Me encanta verme musculosa, como hombre, como llenador de techo", expresó.

Para la 'Tombita sexy', las críticas solo la motivan para seguir perfeccionando su figura a base de ejercicios y dietas. "Muchas personas te juzgan, comentan cosas feas de ti, pero ellos no saben el sacrificio que hay detrás. No solo son horas de entrenamiento, son años de constante trabajo, de entrenar y llenar una disciplina sana", fue la respuesta de Jossmery ante la críticas.


SIN POSES DE DIVA

La repentina popularidad y fama no han mareado a Jossmery Toledo, pues sigue conservando la humildad y viviendo en su querido San Juan de Lurigancho. "Tengo los pies bien puestos sobre la tierra, mi vida no ha cambiado para nada, sigo siendo la misma", señaló.

- LA VACILAN POR SUS MÚSCULOS Y LE PIDEN AYUDA PARA CHAMBAS DE CONSTRUCCIÓN.
- SE SIENTE TODA UNA MAMACITA Y NO EMPELOTA BURLAS.


NO QUIERE MANTENER VAGOS

"LO PRIMERO ES QUE TRABAJE"

➤Micheille Soifer contó que un requisito indispensable para conquistar su corazón es que su nueva pareja trabaje, pues a estas alturas de su vida ya no está para mantener vagos. "A mí me ha ido un poco mal en el amor, pero lo primero que debe tener mi próxima pareja es que trabaje, que salga adelante, que tenga proyección. Yo soy una mujer súper chamba, entonces, si veo que es medio flojo me voy, no quiero tampoco que me resuelva la vida, solo que trabaje", expresó.


EN CUSCO



***El actor de Hollywood Bob Odenkirk, mundialmente conocido por interpretar al abogado 'Saul Goodman' en la serie Breaking Bad y posteriormente en Better Call Saul, está en Cusco haciendo turismo y grabando un documental para una conocida cadena de televisión. Rápidamente fue reconocido por sus fans y se tomó fotos.**

ESTÁ SEGURA QUE LE GUARDA RENCOR

"GUTY ES VENGATIVO"



➤Alejandra Baigorria aseguró que su expareja Guty Carrera es bastante perverso y buscó por muchos años desacreditar su denuncia por maltrato físico y psicológico en su contra. "Antes decía que fue el peor error de mi vida, pero hoy en día, me da pena. La sigue embarrando por querer vengarse de mí, él no puede tapar el sol con un dedo", sentenció.

COBRAN 140 MIL SOLES POR SHOW

FACTURAN DE LO LINDO

➤El Grupo 5, liderado por Christian Yaipén, cobra nada menos que 140 mil soles por cuatro horas de show. Sus recientes éxitos y reconocimiento internacional han jugado a su favor, aumentando el precio de sus conciertos. "Hace dos años contratarlos costaba 90 mil soles y ahora 140 mil soles. Subió bastante el precio de sus servicios", comentó una conocida organizadora de eventos.



"TIENEN TODO MI APOYO"



➤El cómico Miguelito Barraza saludó la nueva camada de cómicos ambulantes y espera que sigan conservando el humor del pueblo. "Los tiempos han cambiado, hasta la risa la cambiado. Yo soy feliz que la gente tenga trabajo, eso es lo principal para poder sobrevivir. A veces la televisión es ingrata, pero si hay público que quiere verte, pues hay que seguir para adelante", expresó.

Extra SHOW

Convivencia. Desde que Milett Figueroa se enamoró de Marcelo Tinelli se volvió la ama y señora de su mansión. La modelo se habría mudando a la casa del conductor argentino y hecho algunos cambios de decoración, según medios argentinos.



ENCUENTRO. El periodista Kurt Villavicencio, el popular 'Metiche', espera que Christian Domínguez acepte la invitación a su programa y aclaren sus diferencias. "Hay muchas leyendas urbanas en torno a nosotros, sería bueno aclararlo", aseveró.



Aclara. El cantautor peruano Gonzalo García, quien imita a los cantantes Andrés Calamaro y Joaquín Sabina, hizo una seria aclaración a Marcos Maizel, guitarrista de Uchpa, expresando que en el Perú nunca hubo rock. "Está totalmente equivocado porque en mi país siempre hubo rock", precisó Gonzalo.



TOMARÁ LA POSTA DE 'EL GRAN SHOW'

ETHEL ES LA SUCESORA

➤Gisela Valcárcel le dejaría la posta de su carrera nada menos que a su hija Ethel Pozo, siguiendo su legado en la televisión. De acuerdo al periodista Christian Bayro adelantó la estrategia que planea la 'Señito'. "Me contaron algunas movidas en Latina, la primera es el regreso de 'El gran show' con Ethel, eso es lo que está proponiendo al canal", precisó.



LAURA SPOYA ES LA NUEVA CONDUCTORA DE 'AL SEXTO DÍA'

"NO HE 'SERRUCHADO' A YAHAIRA"

➤Yahaira Plasencia le dio la bienvenida a Laura Spoya y la presentó como la nueva conductora de 'Al sexto día', después de permanecer al mando por cuatro meses. "Cuando firmé contrato sabía que esto pasaría por lo mismo que soy cantante. Me gusta afrontar nuevos retos, no solamente sé bailar. Quiero darle la bienvenida a Laura Spoya, te deseo lo mejor en esta nueva experiencia", comentó Yahaira, adelantando que viajará a Miami para continuar con su carrera musical.

En su turno, Laura le aclaró a Yahaira que no es su 'serrucho'. "Te agradezco por los buenos deseos, lo mismo espero de ti. Yo no soy tu serrucho, vengo a aportar", finalizó.







'CLAVITO'

SE 'AMARRÓ' CON ANDREA FONSECA Y LE JURA AMOR ETERNO

"ES EL AMOR DE MI VIDA"

Robert Muñoz, el popular 'Clavito y su chela', contrajo matrimonio con la madre de sus hijos, Andrea Fonseca. La boda tuvo lugar en la capilla del Casino de la Policía, ubicada en La Molina. "Ya estamos casados, estamos muy felices, contentos, era el paso que teníamos que dar", comentó 'Clavito y su chela'. Por su parte, Andrea rompió en llanto al recordar la memoria de su papito. "No me pudo acompañar, siempre su sueño fue verme casada, entonces es muy delicado para mí tocar el tema. Yo me casé con el amor de mi vida, Robert es la persona con quien formé mi familia", acotó.

POR TODO LO ALTO

Escoltado por sus compañeros de promoción de la Policía, 'Clavito y su chela' llegó, luciendo un terno de su querida institución, mientras que su esposa llegó con un clásico vestido blanco. Entre los invitados estuvieron: Deysi Araujo, Mark Vito y hasta la 'Negra Petróleo'.



BODA FUE A LO GRANDE Y SE CORRE DE 'AMPAYS'.

QUIERE LA PAREJITA

➤El cantante de cumbia Leonard León contó que planea agrandar la familia con Olenka Cuba. "Claro que me gustaría, entre nuestros planes está el de casarnos y llamar a la cigüeña. A ella le gustaría un Leoncito", finalizó.



LE OFRECEN DE TODO

➤Ahora que Lucecí la Cevallos están distanciada de su esposo, más de un 'vivazo' le hace propuestas indecentes. "Hay personas que me escriben, que te dicen para viajar, pero yo no, yo paso. Yo viajo solo con mi esposo", finalizó.



COMICIOS EN MÉXICO

ASESINAN A CANDIDATO HORAS ANTES DE ELECCIONES



Las autoridades mexicanas informaron del asesinato a balazos de Israel Delgado Vega, candidato del oficialismo a síndico del municipio de Cuitzeo, en Michoacán, estado del occidente del país, apenas unas horas antes del comienzo de las votaciones.

La Fiscalía General del Estado (FGE) expuso que Delgado Vega tenía 35 años de edad y era aspirante del Partido del Trabajo (PT), el Movimiento Regeneración Nacional (Morena) y el Partido Verde Ecologista de México (PVEM).

Ayer más de 98 millones de mexicanos están llamados a las urnas para renovar los poderes Ejecutivo y Legislativo, dando paso a la recta final del Gobierno de Andrés Manuel López Obrador.



AUNQUE WASHINGTON NO CONFIRMÓ INFORMACIÓN

HUTÍES ATACARON A PORTAVIONES DE EE.UU.



Las fuerzas navales, misilísticas y aéreas de Yemen llevaron a cabo seis operaciones, una de las cuales incluyó un ataque con misiles, por segunda vez en 24 horas, contra el portaviones estadounidense USS Dwight Eisenhower, en el norte del mar Rojo. Así lo informó el movimiento hutí en su canal de Telegram.



Además, dijeron, varios drones yemeníes lograron un impacto directo contra un destructor de la Armada estadounidense en el mar Rojo. Las otras cuatro operaciones tuvieron como objetivo buques pertenecientes a empresas que "violaron la decisión de prohibir la entrada en los puertos de la Palestina ocupada". Entre ellos el buque Aloraiq, en el océano Índico, y el Abliani, en el mar Rojo, así como el Maina, que fue blanco de dos ataques en los mares Rojo y Arábigo.





Anteriormente, tras el primer ataque contra el USS Dwight Eisenhower, un funcionario de Defensa estadounidense comunicó que en Washington no tienen conocimiento de ningún ataque de este tipo. A su vez, un periodista de Politico informó que le notificaron que "se trata de información falsa, no hubo ningún impacto en el Eisenhower ni ningún ataque en sus alrededores".

AVISO DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA

PARTICIPACIÓN CIUDADANA DEL INFORME TÉCNICO SUSTENTATORIO (ITS) DEL PROYECTO "NUEVAS MEJORAS TECNOLÓGICAS Y MODIFICACIONES" EN LA PLANTA UBICADA EN EL DISTRITO DE LIMA

De conformidad con los Artículos 28 y 45 del Reglamento de Participación Ciudadana en la Gestión Ambiental de la Industria Manufactura y Comercio Interno aprobado mediante el D.S. N° 014-2022-PRODUCE, COMPAÑÍA NACIONAL DE CHOCOLATES DE PERÚ S.A. pone en conocimiento a los ciudadanos y las ciudadanas que se ha iniciado la elaboración del Informe Técnico Sustentatorio (ITS) del proyecto "Nuevas mejoras tecnológicas y modificaciones" en la planta ubicada en el distrito de Lima, provincia y departamento de Lima.

El Informe Técnico Sustentatorio del proyecto se encuentra disponible en el siguiente enlace web y código QR:

https://docs.google.com/document/d/1VxibjQ-8656erXzdm0s4O8PoY2HWbk_h/edit?usp=sharing&ouid=112379808119688134480&rtpof=true&sd=true



Los ciudadanos y ciudadanas interesados/as podrán remitir sus opiniones, observaciones y/o aportes de manera física en el buzón de sugerencias instalado en el frontis del predio del proyecto de dirección Av. Maquinarias N° 2360, Urb. Conde de las Torres, en el distrito de Lima, provincia y departamento de Lima, así como a los siguientes correos: kmmanrique@chocolates.pe de LINDE PERÚ S.R.L. y crios@clb.com.pe de CLB TECNO LÓGICA S.A.C., dentro de los diez (10) días hábiles siguientes de la publicación del presente aviso.

COMPAÑÍA NACIONAL DE CHOCOLATES DE PERÚ S.A.



Compañía Nacional de Chocolates de Perú

AVISO DE DISOLUCIÓN

Se comunica que mediante acuerdo de Junta General de Accionistas de ESPINOZA SOLIS CARDIOLOGIA S.A.C. en Liquidación del 25 de marzo de 2024, se aprobó la disolución y el nombramiento del liquidador de la sociedad anónima cerrada pequeña denominada ESPINOZA SOLIS CARDIOLOGIA S.A.C. en Liquidación, identificada con RUC No.20206169694, habiéndose designado como Liquidadora a la señora **Gladys Isabel Leveau Guzmán**, identificada con DNI No. 09155468, de conformidad con el Art.412 de la Ley General de Sociedades.

Gladys Isabel Leveau Guzmán
DNI No. 09155468
Liquidadora

AVISO DE DISOLUCIÓN Y LIQUIDACIÓN

Se pone de conocimiento que, mediante Junta General de Accionistas de fecha 26 de mayo de 2024, se acordó la Disolución y Liquidación de la empresa **TRADEWIND INVEST S.A. EN LIQUIDACIÓN** ("Sociedad"), identificada con R.U.C. No. 20602341969, designando al señor **ERICK VALDERRAMA VILLALOBOS**, identificado con DNI No. 42750273, como Liquidador de la Sociedad, de conformidad con el art. 412°de la Ley General de Sociedades.

Lima, 03 de junio de 2024

ERICK VALDERRAMA VILLALOBOS
LIQUIDADOR

CEBOLLA

5 GRANDES BENEFICIOS

Esta hortaliza es un gran aliado para cuidar nuestra salud.





La cebolla está compuesta, principalmente, por agua (un 89%). Los carbohidratos son su nutriente más abundante y apenas proporcionan proteínas (1,2%) ni grasas (0,2%).

En cuanto a vitaminas y minerales, contiene vitamina C, potasio, calcio y fósforo, así como un alto porcentaje de cromo y pequeñas cantidades de azufre, bromo, cobalto, cobre, magnesio, silicio y zinc.



BENEFICIOS

Entre los principales beneficios para la salud de la cebolla morada, podemos mencionar los siguientes.

1. Previene la inflamación y el daño oxidativo.- Es rica en antioxidante flavonoide quercetina y también antioxidante polifenólico antocianina. Estos antioxidantes ayudan a frenar la oxidación y a eliminar los radicales libres, de ahí que su consumo regular previene el daño oxidativo y la inflamación en todo nuestro organismo.

2. Protege de forma natural contra el cáncer y las enfermedades cardiacas.- Todas las cebollas, pero especialmente la morada, tienen propiedades antitumorales y anticancerígenas. La cebolla puede obstaculizar el desarrollo de células cancerosas. Además, su contenido en azufre ayuda a disminuir los niveles de triglicéridos y el llamado colesterol malo, a la vez que favorece el aumento del colesterol bueno.

3. Ayuda excelente contra la diabetes.- Contiene también cromo, un mineral que contribuye a reducir el azúcar en la sangre y a aumentar la sensibilidad celular a la insulina.

4. Alivia los síntomas de la gripe y el resfriado.- Otro de los beneficios es el alivio de los síntomas de la gripe y del resfriado. Es un remedio muy efectivo para la tos, el dolor de garganta, la congestión nasal y las flemas.

5. Refuerza el sistema inmunológico.- Contribuye a fortalecer las defensas y prevenir infecciones. Su contenido de vitaminas y minerales contribuye a que nuestro sistema inmune funcione mejor.



Olluquito con carne



INGREDIENTES

700 gramos de olluco
400 gramos de bistec
3 cucharadas de aceite
1 cebolla
1 cucharada de ajo
1 cucharada de ají panca
2 cucharadas de ají amarillo
1 cucharadita de orégano seco
1 rama de perejil
1 1/2 taza de agua
2 cucharadas de perejil picado
Comino, pimienta y sal



PREPARACIÓN

Lavar los olluquitos y cortarlos finamente. Colocarlos en un bowl y reservar. Colocar el aceite en una olla y calentar. Agregar la cebolla picada y sofreír por unos minutos. Añadir el ajo y sofreír hasta que se torne dorado. Agregar el ají panca, ají amarillo, orégano seco, una pizca de comino, pimienta y sal al gusto. Mezclar y dejar cocinar por unos minutos.

Añadir la carne cortada en trozos pequeños y dejar que la carne dore. Agregar el olluquito, la rama de perejil y el agua. Mezclar. Dejar cocinar de 15 a 20 minutos. Agregar el perejil picado. Mezclar y retirar de la cocina. Servir acompañado de arroz blanco.

TEJEDORES DEL ARCAICO

HUACA PRIETA

La técnica textil usada era la del entretelado; es decir, el entrecruzamiento de hilos de urdimbre con los de trama. Destaca la figura de un cóndor con una serpiente en su estómago. El color original fue el azul.
Hacían telares que utilizaban para enterrar a sus muertos. Los hilos estaban teñidos por frotación.

El surgimiento del arte textil significó un avance recolucionario para las sociedades de base agrícola. Su producción estuvo ligada al desarrollo de la agricultura y el comercio del mundo andino.



La técnica del grabado consiste en hacer finas incisiones con un buril sobre el mate creado. El buril era de piedra o de un palillo de algún árbol. Las puntas tenían diferentes formas.

A los peces, moluscos, erizos, delfines y leones marinos, los cogían con redes de pescar hechos de fibras de vegetales. Para sumergir la red, colocaban piedras en su parte central.

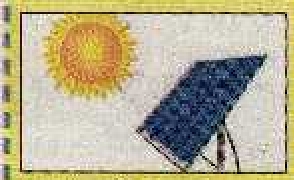
Se hicieron sedentarios, porque la pesca se desarrolló a niveles superiores.

Extra escolar

VALE saber

LA DIOSA ARTEMISA

En la mitología griega Artemisa fue la hija de Zeus, hermana gemela de Apolo. Era la diosa de la castidad y de la caza. El famoso templo de Artemisa en Efeso era una de las siete maravillas del mundo.



LA ENERGÍA SOLAR

La energía solar es una de las llamadas fuentes energéticas alternativas, renovables y no contaminante. Una de las formas de aprovecharla consiste en convertirla en la cantidad de calor suficiente para cocinar, secar frutas y verduras, calentar agua y dar calefacción a los edificios.



MUNDO animal

COATÍ

El coatí habita predominantemente en las selvas sudamericanas de Ecuador, Perú, Bolivia y Paraguay. Se caracteriza por hocico largo con algo de cerdo y garras de oso.

Su piel es o pardo suave o negra, con vientre más claro, y anillos blanco en la cola en muchos casos. Su cabeza es delgada con una nariz alargada, orejas pequeñas, pies negros, cola larga no prensil usada para balancearse y señalar.

Los adultos miden 41-67 cm de la cabeza a la base de la cola. Pesan entre 3-8 kg. El macho puede llegar a ser el doble de grande de la hembra, y tiene unos caninos grandes y afilados.

Su longevidad en estado salvaje es de 15 años y en cautiverio unos 17-20 años. El periodo de gestación del coatí es de unos 74 días y tienen de 2 a 7 crías.

José Fausino SÁNCHEZ CARRIÓN

Nació en Huamachuco, el 13 de febrero de 1787. Estando en Trujillo siguió estudios religiosos en el Seminario de San Carlos y San Marcelo. Allí también se definió su vocación por las leyes, por eso se trasladó a Lima y empezó a estudiar en el Convictorio de San Carlos. Todavía estaba estudiando cuando se le encarga la cátedra de Filosofía. También fue profesor en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. En 1818 se graduó de Abogado. Fue diputado por Trujillo, Ministro de Gobierno y RR.EE. y vocal del Consejo de Gobierno. José Faustino Sánchez Carrión murió el 2 de junio de 1825.

Cuando José Faustino Sánchez Carrión realizó estudios en el Real Convictorio de San Carlos, además de recibir conocimientos, se nutrió de ideales republicanos que más tarde defendería ardorosamente.
Ya como profesor de ese centro de estudios, se dedicó a propagar sus ideales republicanos, a tal extremo que el virrey Pezuela lo destierra de Lima, tras clausurar el Convictorio.
Además de ejercer la abogacía, también se dedica al periodismo; propagaba las ideas y principios republicanos de independencia, bajo el seudónimo de El Solitario de Sayán. También colaboró con distintos periódicos; Correo Mercantil, La Abeja Republicana, El Tribuno de la República Peruana, son algunos de ellos.
Proclamada la independencia en memorable acto celebrado por don José de San Martín, sus ideales se ven exaltados. Se reincorpora a la vida política oponiéndose a los proyectos monárquicos.

"Los infinitos males que se conocen en nuestra patria no son incurables, sino porque no se quiere aplicar los específicos inconvenientes, o porque no se toma el trabajo de buscar el origen que los produce".
Faustino Sánchez Carrión

DIPUTADO Y FUNDADOR DE LA REPÚBLICA



Como diputado por Trujillo se incorporó al primer Congreso Constituyente. Integró la comisión de redactar la Constitución. Abogó porque Bolívar continuara con la guerra emancipadora.
El Libertador le confió la Secretaría General de los Negocios de la República Peruana. Su colaboración fue decisiva durante la marcha victoriosa, y luego en Lima.
El Libertador Bolívar le encargó ejercer el Poder Ejecutivo, desde su cargo de vocal del Consejo de Gobierno, mientras él realizaba un viaje por el sur. José Faustino no pudo cumplir con tal encargo, pues su salud se vio quebrantada y tuvo que renunciar. La muerte lo sorprendió en Lurín, pueblo al que acudió en busca de mejoría.



El Solitario de Sayán

Este fue el seudónimo de Sánchez Carrión, con el que escribió artículos como defensor de la República en varias publicaciones de la época. También es necesario indicar que a Sánchez Carrión le debemos la venida del Libertador para consumar la ansiada independencia del Perú, y también la primera Constitución Política en la vida de la República del Perú.



En las victorias de Junín y Ayacucho

Con las victorias de Junín y Ayacucho, el prócer José Faustino Sánchez Carrión ve coronados sus desvelos y trabajos, pues con ellas se dio término al coloniaje español. Cuando se instala el Primer Congreso Constituyente de la República es designado para redactar el fundamento de la exposición del proyecto constitucional. Es considerado como el fundador de la República.

LIBERTADOR

"El 20 de setiembre de 1823 se comenzó a contar la época más grande de la vida de Sánchez Carrión: la de su consagración absoluta a libertar el país. Su mérito le llevó de la mano a ocupar un asiento entre los representantes de los pueblos; y su sagrada vocación fue señalada por la instalación del Congreso. Sánchez Carrión había nacido para declamar en público, contra los vicios de la administración; para enseñar al pueblo sus verdaderos intereses y animarle a declarar sus imprescriptibles derechos; para explicar el modo de contener el despotismo; y para poner en claro el gran pacto social deslindando las obligaciones recíprocas entre el soberano que manda y el ciudadano que obedece". La Gaceta, Lima, 1825.



Simón Bolívar designó a Faustino Sánchez Carrión en cargos importantes del ejecutivo.


La pobreza, se debe a la corrupción de los gobernantes (Perú).
Extra Divertimanía
"El Día DE SAN JOSÉ, PADRE DE JESÚS".
"El Día MUNDIAL DE LA BICICLETA".
CARLOS SAYÁN
DIEZ DIFERENCIAS
LANTANO
SÍMBOLO DE LA PLATA
3,1416
GRAMO (ABRV)
RÍO DE GALIA
RADICAL DE ALCOHOL
EX PRESIDENTE DEL PERÚ
IR (INGLÉS)
NITRÓGENO, ARGÓN
FANAL
AGRUPACIÓN MUSICAL
50 (ROMANO)
PODA
ALTAR
MARÍA BONITA
ORO (FRANCÉS)
GANSO
HIERBABUENA
CONSONATE
CERCA (INGLÉS)
NATILLAS
ACOMETE
VOCALES
PLATA, URANIO
SOCIO, ALUMNO
VOCALES DEBILES
LUGAR
RIBETE
AMPERIO
4TA. VOCAL
1,050 (ROMANO)
OCÉANO ATLÁNTICO
SIGNO DEL ZODIACO
DÁDIVA
FUTB. MANCHESTE CITY
ADORO
AGRICS
NEGACIÓN
INCULPADA
REPOLLO
IRLANDA
INSTRUIDO
PAR
NOMBRE FEMENINO
2 (ROMANO)
COMER (INGLÉS)
ALUMINIO, ERBIO
YODO
TELA FUERTE
VOCALES
PARAÍSO
CAPEAR EL TORO
SOLUCIÓN ANTERIOR
OPERATIVO
Coloca en cada casilla los números alineados de modo que en cada columna horizontal, vertical y en la dos diagonales máximas la suma de estos siempre sea 69.
32
23
31
15
22
33
14
24
13
BUSCA PALABRA
A P A L L E B E
T R R E B E B J
I O C O S E R O
N S B A B R I L
A O U R N B N O
R D E C A O C O
P R N A U T A N
O I O N T A R G
L A J O A P O U
O S E X T R A B
O T O V O C A C
ARCANO ABRIL ATINAR BRINCA BOTA BEBE BEBER BOBO BUENO BELLA BUENO NAUTA CACO VOTO



HORÓSCOPO de POCHITA


ARIES

Hoy tienes una buena estrella que te ayuda a completar las cosas que te faltan por hacer. En relación a tu economía, necesitas más ingresos para cumplir con tus deudas.


TAURO

Las cosas pasan siempre por algo, si le ves el lado positivo, te llevarás un buen aprendizaje. En la parte sentimental, se presentan algunas contrariedades que escapan a ti.


GÉMINIS

Hay planes de por medio que te llaman la atención y no es raro que te entusiasmen y los pongas en práctica. En la parte amorosa, pasas por altibajos.


CÁNCER

Hay días que estás iluminado, hay otros como hoy que tienes dudas de hacer las cosas. En la parte amorosa siempre recibes el apoyo de tu pareja de manera incondicional.


LEO

Solucionas un problema que te tenía preocupado hace varios días y con eso cierras ese círculo. En la parte sentimental hay una persona interesada en ti.


VIRGO

Hoy no es el día ideal para concretar proyectos de envergadura que te tienen muy entusiasmado. En salud tienes ciertos malestares de tipo estomacal, evita las grasas.


LIBRA

Tienes unos nervios de acero que te permiten tomar las acciones pertinentes. En salud estás con muy buena salud, superando cualquier tipo de dolencia.


ESCORPIO

Tus planes y proyectos están estancados, pero a partir de la fecha comienzan a activarse y en un futuro cercano de nuevo te dará los frutos que antes daba.


SAGITARIO

Se nota que estás ansioso por la falta de propuestas económicas y eso te preocupa mucho. En relación a tu salud, estás adoleciendo de problemas auditivos.


CAPRICORNIO

No es tu fuerte ser amable, con todas las personas, porque simplemente eres distraído y eso se presta a malas interpretaciones, trata de corregir eso.


ACUARIO

Piensa mal y acertarás dicen, pues es una frase correcta, hay un pensamiento negativo hacia una persona de tu entorno laboral que te da vueltas y luego se hace realidad.

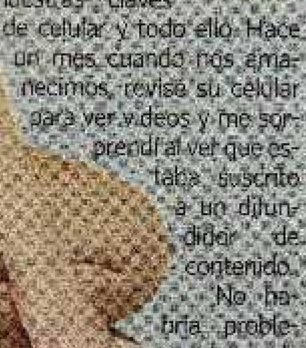

PISCIS

Permite que esa persona que tanto te interesa pueda ingresar a tu corazón y si tienes pareja, valórala, bríndale todo tu apoyo. En salud, cuida tus vías respiratorias.

CITAS AL: **274-7944**
Fan Page: **buenavibraconpochita**

SUSANA AMOR
CUÉNTAME TU VIDA





"PELIS RIKOLINAS lo alocan"

Doctora Susana, buenos días, mi nombre es Paola y ya hace un año vengo de novia con Eugenio, un chico que me parecía el más perfecito de la universidad, pero ahora me he llevado una cruel decepción.

Entre nosotros hay gran confianza y pues sabemos nuestras claves de celular y todo ello. Hace un mes, cuando nos amanecimos, revisé su celular para ver videos y me sorprendí al ver que estaba suscrito a un difundidor de contenido.

No habría problema de no ser porque este chico recomienda películas XXX japonesas, además de juegos y otras cosas, pero todo con carácter sexual.

Me sorprendía la emoción cómo contaba el argumento de cada una de ellas.

La cosa es que revisé más y noté que mi novio para viendo esas películas rikolinas.

No le he dicho nada de mi descubrimiento, por eso quisiera que me aconseje para saber qué hacer.



EL CONSEJO

Amiga, ustedes ya son grandecitos, así que conversa del tema con él y que te aclare esa situación, más que nada para que no estés con la angustia sobre sus gustos.

TIPS DE SALUD



LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE ES UNA ENFERMEDAD QUE SE PRODUCE COMO RESULTADO DEL ATAQUE DEL SISTEMA INMUNITARIO CONTRA EL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL.





ALGUNOS SÍNTOMAS PODRÍAN SER PROBLEMAS DE LA VISIÓN, DIFICULTAD PARA MOVILIZARSE, DIFICULTAD PARA PENSAR, HORMIGUEOS O ENTUMECIMIENTOS EN BRAZOS Y PIERNAS.

DE CORAZÓN A

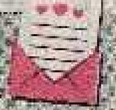


Caballero soltero, sincero, de buenos sentimientos, busca conocer dama sincera, cualquier edad. **victor.soltero72@gmail.com**

Soy un chico que quiere divertirse y entrar en una relación con una chica de buenos sentimientos. **se9fanmail09@gmail.com**

Travesti de closet desea conocer caballero maduro para fines serios. **miriamsolitaria3@gmail.com**

Enviar sus cartas a la siguiente dirección: **susanaamor2012@gmail.com**



JONATHAN TAH TRAICIONA AL LEVERKUSEN



Jonathan Tah, quien esta temporada conquistó la Bundesliga y la Copa de Alemania con el Bayer Leverkusen, tendría un acuerdo verbal para unirse al Bayern Múnich en el próximo mercado, según la prensa germana.

El central alemán de 28 años, a quien solo le quedan 12 meses de contrato, esperará a que los clubes negocien por su traspaso.

FIORENTINA CERRÓ LA SERIE A CON TRIUNFO



En un partido pendiente por la jornada 29 de la Serie A, y que se aplazó por las finales de la Europa League y de la Conference, la Fiorentina (8° con 60 puntos) venció 3-2 como visitante a la Atalanta (4° con 69).

Lookman (12') y Scalvini (32') marcaron para la 'Dea', pero Belotti (6' y 45+1') y González (19') anotaron para los violetas.

DE RAZA CHARRÚA



Tras la destitución de Moreira, Sporting Cristal piensa en 2 técnicos uruguayos para el puesto.

Idea nueva. El proyecto que Sporting Cristal tenía con los entrenadores brasileños parece haber llegado a su fin, según la información de Gustavo Peralta Coello.

El periodista peruano indicó que los 2 candidatos al cargo de DT 'celeste' son Fabián Coito y Gustavo Munúa, ambos uruguayos y sin equipo.

El primero en llegar a la carpeta de los dirigentes 'cerveceros' fue Munúa, de 44 años, quien tuvo su última experiencia dirigiendo al Real Murcia de la tercera división española, donde solo estuvo 4 meses en el puesto hasta su salida en noviembre de 2023.

Mientras que Fabián Coito, de 57 'cheques', es la opción de más agrado.

El estratega se mantuvo en el Deportivo Maldonado de su país hasta diciembre, pero lo que más resalta en su historial fue que dirigió una vez a la selección mayor de Uruguay en un amistoso y a Honduras en las últimas Eliminatorias.

PASARON DEL INFIERNO AL CIELO

En el programa 'La Fe del Cuto', Piero Quispe, actual jugador de Pumas, reveló detalles sobre la final que la 'U' le ganó a Alianza Lima.

El volante de la selección peruana contó que, tras el empate de la ida en el Monumental, 2 jugadores se agarraron boca a boca mientras los demás estaban callados, pero Jorge Fossati se encargó de motivarlos al hablarles sobre la posibilidad de dar la vuelta en la casa del rival.

Además, 'Pierito' confesó que salieron confiados al campo de 'Matute' tras conocer que los 'íntimos' jugarían con línea de 5 en defensa: "¿Van a jugar así? Nos miramos y dijimos 'Acá le sacamos la cabeza'".

SOLO QUEDA ESPERAR

Tic tac. Fabrizio Romano, periodista especializado en fútbol europeo, aseguró que la novela entre Kyllian Mbappé y el Real Madrid llegará a su desenlace en los próximos días, ya que todos los documentos están firmados.

Tal y como se informó en febrero, los 'blancos' ya tenían pensado anunciar a 'Kiki' como su nueva estrella tras la final de la Champions League en la que fueron ganadores, pero las celebraciones atrasarían un poco la fecha tan esperada.

A sus 25 años, el delantero francés ya puede ser considerado como un miembro más del plantel 'merengue', con quienes tendrá su primera experiencia fuera de la Ligue 1.

Después de 7 temporadas con el París Saint-Germain, 'Donatello' cae en la institución perfecta para cumplir con sus objetivos de conquistar la Champions y hacerse con el Balón de Oro.

Esta semana Kyllian Mbappé será anunciado como nuevo jugador del Real Madrid.

¿Y LA '10'?

Aunque todo hacía indicar que Luka Modric no seguiría en el club, Fabrizio Romano soltó la información de que renovará.

El volante croata de 38 años firmará un nuevo contrato con el Madrid, tomando un rol secundario en favor de los jugadores más jóvenes.

La salida de Modric le hubiese dejado la '10' servido en bandeja a Mbappé, por lo que el número que el capitán francés lucirá en la espalda se ha convertido en una incógnita para los aficionados.





Volvió. Tras imponerse 2 a 1 en la ida, Saint-Étienne, el segundo club más ganador en la historia del fútbol francés, confirmó su regreso a la máxima división al empatar 2-2 de visita con el Metz, con quien disputó el play-off de ascenso.



AL NORTE. Marco Reus está cerca de convertirse en nuevo jugador del LA Galaxy. Directivos del equipo 'gringo' estuvieron en la final de la Champions League para conversar con su agente.



Deseo. Frenkie de Jong, volante neerlandés de 27 años que espera recuperarse de su lesión para participar en la Eurocopa, afirmó que desea continuar en el FC Barcelona, descartando rumores sobre una salida.